

# Sankt Augustin - aktiv in der 2. Lebenshälfte



Stand: Januar 2012

## Sankt Augustin-Ort

### CLUB der Stadt Sankt Augustin, Markt 1

Ansprechpartnerin und Auskunft zu weiteren Angeboten:

Frau Gudrun Ginkel, Tel.: 02241 / 243340

- Montag:** 14.00 Uhr - 18.00 Uhr Kartenspieltreff - **Skat**, Canasta, Doppelkopf, ...
- Dienstag:** 14.00 Uhr - 18.00 Uhr **Schach-** und Kartenspieltreff, Rummikub  
ab 14.30 Uhr Kegeln in den Ratsstuben  
ab 16.30 Uhr Treffen der Kegelgruppe zum Kaffee im CLUB
- Mittwoch:** 13.30 Uhr - 14.30 Uhr Gymnastik für Seniorinnen und Senioren  
14.00 Uhr - 17.00 Uhr Offener Nachmittag/ gemütliche Kaffeestunde  
ab 15.00 Uhr Programm  
1x im Monat Radwandern  
1x im Monat Wandern
- Donnerstag:** 1x im Monat Selbsthilfegruppe MS  
1x im Monat Aktiv-CLUB für Menschen ab 55  
1 x im Monat Busfahrt in die nähere Umgebung
- Freitag:** 1x im Monat Gesprächskreis 60+ „Weltoffen sein“  
1x im Monat Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
1x im Monat Computergesprächskreis für Senioren  
1x im Monat Wandern  
1x im Monat Senioren-Netzwerk Sankt Augustin  
14 Uhr – 16.15 Uhr Kreativwerkstatt (Aquarell, Acryl und Öl)  
17 Uhr – 19.15 Uhr Kreativwerkstatt (Aquarell, Acryl und Öl)
- Montag bis Freitag** vormittags: Gleichgewichtstraining,  
Sprachkurse VHS Rhein-Sieg  
abends: Selbsthilfegruppen:  
(Kreuzbund, EA-Gruppe, Leben nach Krebs)
- Samstag:** 1x im Monat Selbsthilfegruppe „Leben nach Krebs“ e. V.  
1x im Monat Treff von Menschen mit u. ohne Behinderung  
1x im Monat Landsmannschaft d. Deutschen aus Russland e. V.
- Sonntag:** 2x im Monat Gemeinsam leben - Wohnen mit Jung und Alt e.V.  
(Wohnprojekt Sankt Augustin-Menden)

## Evangelische Kirchengemeinde St. Augustin-Ort

**Seniorentreff:** Montag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr (Sommerzeit)  
14.30 Uhr - 16.30 Uhr (Winterzeit)  
**Ort:** **An den Drei Eichen 2**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Lehmacher  
**Telefon:** 02241 / 204315  
02241 / 204934 (Gemeindebüro in der Pauluskirchstr. 3c)

**Mittagstisch:** jeden Freitag um 12.30 Uhr  
**Ort:** **An den Drei Eichen 2**  
**Telefon:** 02241 / 204934 (Gemeindebüro in der Pauluskirchstr. 3c)

## CBT-Wohnhaus St. Monika (offene Angebote für Interessierte)

**Ort:** **Husarenstrasse 2**

**Montag** 10.00 Uhr – 11.00 Uhr Tai Chi (Kosten 2,50 €)  
10.45 Uhr – 11.15 Uhr Trommelgruppe  
15.30 Uhr wechselndes Programm

**Dienstag** 10.15 Uhr – 11.15 Uhr Mit allen Sinnen dabei – kreative Stunde

**Mittwoch** 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Gedächtnistraining  
15.30 Uhr – 16.30 Uhr Fit durch Bewegung

**Donnerstag** 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Kreatives Gestalten  
Nachmittags wechselndes Programm

**Freitag** 10.00 Uhr – 11 Uhr Bingo  
15.30 Uhr – 16.30 Uhr Märchen - das Tor ins Reich der Fantasie

**Nähere Informationen zu dem aktuellen Programm unter Tel.: 02241/236-0**

## Katholische Kirchengemeinde St. Maria Königin

**Seniorentreff:** Montag (nur Kartenspiel) und Mittwoch  
15.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Ort:** **Marienkirchstraße 8a**  
**Pfarrbüro:** Tel.: 02241 / 202825  
**Ansprechpartnerin:** Frau Schelhaas  
**Telefon:** 02241 / 27861

## **Frauengemeinschaft: Treffen für alleinstehende Frauen**

an jedem letzten Sonntag im Monat

**Aktivitäten:** Treffpunkt nach Absprache

Ansprechpartnerin: Frau Antonia Schick, Telefon: 02241 / 28543

### **Hangelar**

#### **Schützenbruderschaft St. Sebastianus**

**Seniorentreff:** Donnerstag von 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

13.30 Uhr – 14.30 Uhr Sitzgymnastik

Ort: **Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10**

Ansprechpartnerin: Frau Braun

Telefon: 02241 / 29202

#### **Erzählcafé Hangelar**

**Mittagstisch:** Dienstag von 11.30 Uhr - 14.00 Uhr

mit Anmeldung!

Ort: **Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10**

Bei gemütlichem Mittagessen mit anschließendem Kaffee und Gebäck sich über Gott und die Welt unterhalten, Erfahrungen austauschen und, und, und...

Ansprechpartnerin: Frau Borchert

Telefon: 02241 / 332236

#### **Evangelische Kirchengemeinde Hangelar**

**Seniorentreff:** 1x im Monat Dienstag von 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Ort: **Gemeindezentrum, An der Ev. Kirche 1 – 3**

Wir gestalten unsere Nachmittage mit Gedichten, Geschichten, Referaten und Ausflügen. Dazu genießen wir in geselliger Runde Kaffee und Kuchen. Jeder ist herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin: Frau Tuchel

Telefon: 02241 / 9321956

## Niederpleis und Mülldorf

### Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis u. Mülldorf

**Seniorentreff:** jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Schmidt, Frau Basenau, Frau Falter  
**Telefon:** 02241 / 334489 und 02241 / 29355  
**Ansprechpartner:** Pfarrer Martin Heimbucher  
**Telefon:** 02241 / 335724

**Seniorentreff:** jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**  
**Ansprechpartner:** Frau Geleßus, Frau Kurenbach  
**Telefon:** 02241 / 27939 und 02241 / 336293  
**Ansprechpartnerin:** Frau van Niekerk  
**Telefon:** 02241 / 336922

**Ev. Frauenhilfe:** jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.15 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Sippel  
**Telefon:** 02241 / 337884

**Mittagstisch:** jeden Dienstag ab 12.30 Uhr (mit Anmeldung)  
**Ort:** **Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**  
**Ansprechpartnerin:** Frau van Niekerk  
**Telefon:** 02241 / 336922

**Seniorentanz:** jeden Dienstag von 10.00 Uhr - 11.30 Uhr  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Baumgartner, Frau Krull  
**Telefon:** 02241 / 338621 und 02241 / 330357

**Seniorengymnastik:** jeden Mittwoch von 9.30 Uhr - 10.30 Uhr (außer in den Ferien)  
nach Musik und geselliges Beisammensein  
**Ort:** **Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Str. 102**  
**Leitung:** Frau Ikert  
**Telefon:** 02241 / 9053397

### **Offener Seniorenkreis für Aussiedler und alle die sich für ihre Geschichte interessieren**

jeden 1. und 3. Freitag im Monat 16.00 Uhr  
bei Kaffee und Kuchen  
**Ort:** **Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**  
**Leitung:** Frau Inessa-Limbert  
**Telefon:** 02241 / 336467

## Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Ansprechpartner: Herr Nonnen  
Telefon: 02241 / 3011662 (Mo. von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr)  
E-Mail: [awo-niederpleis@arcor.de](mailto:awo-niederpleis@arcor.de)

**Ort:** Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5

**Mittagstisch:** Montag und Freitag ab 12.00 Uhr (mit Anmeldung)

**Seniorentreff und**

**Kartenspiel:** Montag und Freitag von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Senioren-gymnastik:** Montag 9.30 Uhr bis 10.15 Uhr und 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Lernen am Computer:** Dienstag (Kostenbeitrag 2,50 € pro Stunde)

Gruppe I: 13.45 Uhr – 14.45 Uhr

Gruppe II: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Mittwoch: Gruppe III: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Ort:** Schützenhaus, Am Eichelkämpchen

**Wandergruppe:** Mittwoch ab 14.00 Uhr (im Anschluss Kaffee und Kuchen)

**Tanznachmittag:** Donnerstag von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Kartenspiel:** Mittwoch von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

## Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

**Spielnachmittag, Kochclub** Dienstag von 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
(Angebote im Wechsel)

**Gymnastik für 100:** Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**Yoga für Männer:** Dienstag von 17.15 Uhr bis 18.45 Uhr

**Ort:** Mehrzweckhalle Mülldorf u. a.

**Yoga für Frauen:** Montag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

**Ort:** Sportzentrum Sankt Augustin-West, Grantham-Allee 27

Ansprechpartner: Herr Schmitz-Porten

Telefon: 0177 / 7253901

E-Mail: [awo@schmitz-porten.eu](mailto:awo@schmitz-porten.eu)

## Katholische Kirchengemeinde St. Martinus in Niederpleis

**Seniorentreff:** jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr - 17.00 Uhr

**Ort:** Friedhofstraße, im Pfarrsaal

Ansprechpartnerin: Frau Schieren

Telefon: 02241 / 338229

## **Menden und Meindorf**

### **Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Menden**

**Seniorentreff:** Dienstag 14.00 Uhr - 18.00 Uhr  
**Ort:** **Haus Menden, An der Alten Kirche 3**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Meves  
**Telefon:** 02241 / 314128

### **Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf**

**Seniorentreff:** jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Von-Galen-Str. 28**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Prokaska  
**Telefon:** 02241 / 315475

**Frauenhilfe:** erster Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** **Von-Galen-Str. 28**  
**Ansprechpartnerin:** Amalie Barzen, Telefon: 02241/315132

### **Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf**

**Seniorentreff:** am 2. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Alte Burg, Kirchstr. 24**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Börsch, Telefon: 02241 / 311674

### **Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf**

**Seniorentreff:** 1 x im Monat dienstags, 14.30 Uhr - 17.00 Uhr  
**Ort:** **Kath. Pfarrheim in Meindorf, Liebfrauenstr. 27 a**  
**Ansprechpartnerin:** Frau Hoffmann, Telefon: 02241 / 21195

### **Seniorentreff des SV Menden**

**Seniorentreff:** jeweils am 1. Freitag im Monat, 14.30 – 17 Uhr  
**Ort:** **Vereinsheim Fritz Schröder Straße**  
**Ansprechpartner:** Herr Diekmann, Tel.: 02241- 310213

## **Birlinghoven**

### **Bürgerverein Birlinghoven**

**Seniorentreff:** jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr  
**Ort:** **Bürgerhaus Haus Lauterbach**  
**Ansprechpartner:** Frau Gartzke, Telefon: 02241 / 333504

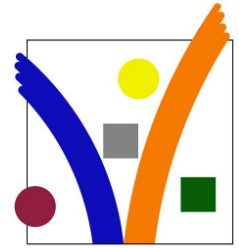
## **Buisdorf**

### **Kath. Kirchengemeinde St. Martinus Niederpleis** **– Filialgemeinde St. Georg in Buisdorf**

**Seniorentreff:** jeden Dienstag 14.30 Uhr - 17.00 Uhr  
(jeden Donnerstag Kartenspielnachmittag)  
**Ort:** **Zissendorferstr. 9, Georgsheim**  
**Ansprechpartner:** Herr Hallberg, Telefon: 02241 / 60480  
Frau Eul, Telefon: 02241-50891

**Weitere Informationen über Seniorenarbeit und Seniorenbegegnungsstätten erhalten Sie über  
Stadt Sankt Augustin, Markt 1, Walter Schilling, Tel.: 02241/ 243-444**

# Senioren-Netzwerk Sankt Augustin



## Werden Sie Teil eines neuen sozialen Netzwerkes in Sankt Augustin

Sie gehen demnächst oder sind bereits in Rente?  
Sie suchen Kontakt und möchten im überschaubaren Rahmen etwas Sinnvolles tun?  
Selbstorganisiert und freiwillig – gemeinsam für sich und mit anderen aktiv sein  
– sich gegenseitig unterstützen, wenn's mal nicht geht.

### Senioren-Netzwerk Sankt Augustin

....55...60...65...70...75...

Seit einem Jahr beschäftigen sich Interessierte damit, wie sie nach Abschluss der Familien- und Berufsphase neue Kontakte aufbauen, weiter aktiv bleiben und sich für die eigenen Belange und die Bedürfnisse anderer älterer Menschen einsetzen können. Auf der Grundlage unterschiedlicher Wünsche und Vorstellungen, inspiriert durch positive Erfahrungen von Freiwilligenagenturen, Bildungs- und sozialen Netzwerken aus zahlreichen Städten und Gemeinden, entstand die Idee, ein Senioren-Netzwerk in Sankt Augustin aufzubauen.

Das Netzwerk strebt an, interessierten Seniorinnen und Senioren einen Ort zu bieten, um Gleichgesinnte zu finden und selbstorganisiert eigenen Interessen nachzugehen, u. a. um auf diesem Weg die Bereitschaft gegenseitiger Hilfe und Unterstützung zu fördern. **Das Senioren-Netzwerk Sankt Augustin veranstaltet regelmäßige Informationstreffen für Neu-Interessierte.**

Alle, die sich von der Netzwerkidee angesprochen fühlen, treffen sich regelmäßig, bringen eigene Ideen und Vorstellungen ein und gestalten die Aktivitäten des Netzwerkes gemeinsam. Weitere Einzelheiten unter [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de) über die Suchfunktion „Senioren-Netzwerk“.

Weitere Informationen über die inhaltliche Arbeit und Termine:

### Senioren-Netzwerk Sankt Augustin

- **Kontakt- und Servicestelle** –

c/o Stadt Sankt Augustin

Fachbereich Soziales und Wohnen

Markt 1, 53754 Sankt Augustin

Walter Schilling

Tel.: 02241-243-444

Fax.: 02241-24377444

E-Mail: [walter.schilling@sankt-augustin.de](mailto:walter.schilling@sankt-augustin.de)